

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей «Школа менеджеров»
На «12» октября 2021 г.**

Меню учащихся 5-11 классов (за родительские средства)

Прием пищи	№ Техн. карты	Наименование блюда	Цена	Масса порций (гр)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. ценность ккал
Завтрак	334	Кнели рыбные припущенные	37,93	100	13,590	1,410	5,540	89,710
	429	Картофельное пюре	17,55	180	3,780	7,920	19,620	165,600
	105	Масло сливочное шоколадное	7,00	10	0,150	6,200	1,850	65,000
	459	Чай с лимоном	3,72	200	0,100	0,000	15,200	61,000
	111	Батон нарезной	1,63	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	50	Салат из свёклы вареной	7,17	100	1,500	5,500	8,400	89,000
Итого завтрак:			75,00	610,000	20,620	21,610	60,890	522,710
Обед								
	106	Огурец свежий	18,90	100	0,890	0,100	2,490	13,940
	134	Рассольник ленинградский	25,00	250	2,31	6,75	16,6	137,5
	412	Биточек из курицы припущенный	32,60	100	14,85	10,56	9,19	186,670
	291	Макаронные изделия отварные	14,40	180	6,79	6,79	34,85	174
	508	Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,50	0,00	27,00	110,000
	110	Хлеб ржано-пшеничный	2,16	30	1,980	0,360	10,200	54,300
	111	Батон нарезной	1,63	20	1,500	0,580	10,280	52,400
Итого обед:			100,00	880,00	28,82	25,14	110,61	728,81

**МЕНЮ учащихся 5,6-9 классов
(многодетные, инвалиды, ТЖС)**

Прием пищи	№ Техн. карты	Наименование блюда	Цена	Масса порций (гр)	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг. ценность ккал
завтрак	334	Кнели рыбные припущенные	15,02	45	6,120	0,630	2,490	40,370
	429	Картофельное пюре	9,75	100	2,100	4,400	10,900	165,600
	459	Чай с лимоном	3,72	200	0,100	0,000	15,200	61,000
	111	Батон нарезной	1,63	20	1,500	0,580	10,280	52,400
Итого завтрак:			30,12	365,00	9,820	5,610	38,870	319,370
За дополнительную плату с 12 лет и старше								
	334	Кнели рыбные припущенные		55	7,470	0,780	3,050	49,340
	429	Картофельное пюре		80	1,680	3,520	8,720	92,000
	105	Масло сливочное шоколадное		10	0,150	6,200	1,850	65,000
	50	Салат из свеклы отварной		100	1,500	5,500	8,400	89,000
Итого завтрак:			44,88	245	10,800	16,000	22,020	295,340